

# BIO-OASEN

Ob frische Salate oder leichte Kleinigkeiten – diese Adressen laden in der Stadt oder im Grünen zum kulinarischen Bio-Intermezzo ein.

## VEGETARIA – Vegetarische Gourmetküche im denkmalgeschützten Wasserturm

► In den stylischen Räumlichkeiten des vegetarischen und rauchfreien Restaurants servieren Nina Beisert und Oliver Benz ihren Gästen saisonale Gerichte aus täglich frisch eingekauften Zutaten von höchster Bio-Qualität. Die im 2-Wochen-Rhythmus rotierende Menükarte wird ergänzt von einer umfangreiche Weinkarte. Alles in toller Atmosphäre im Wasserturm am Alten Südbahnhof. Öffnungszeiten: Mi.–So.: ab 18.00 Uhr, Mo. und Di. Ruhetag.



Vegetaria  
im Alten Wasserturm  
Heiliger Weg 60  
44135 Dortmund  
Tel.: +49 2 31/1 38 82 88  
info@vegetaria.de  
www.vegetaria.de

## VITAMINBUDE – Ein ganzheitliches Konzept für Körper, Geist und Seele

► Mit gutem Gefühl genießen können Besucher der Vitaminbude. Das Bio-Bistro ist Bestandteil eines Gesundheitskonzepts, das auch einen Ladengeschäft und Seminarangebote beinhaltet. Das Angebot umfasst biologischen warme und kalte Speisen und Getränke und reicht von frischen Frühstücksgerichten bis zum wechselnden Mittagstisch nach der 5-Elemente-Lehre. Öffnungszeiten: Mo.–Fr.: 7.30–19.00 Uhr; Sa. 10.00–16.00 Uhr.



Die Vitaminbude  
Kreuzstraße 6  
80331 München  
Tel.: +49 89/54 54 49 09  
Fax: +49 89/54 54 48 08  
kreuzstrasse@vitaminbude.de  
www.vitaminbude.de

## MILCHHÄUSL – Kultiger Szenetreff mit Flair und Gemütlichkeit

► Wer das Flair des Englischen Gartens genießen möchte und Lust hat auf eine leckere Brotzeit ist hier genau richtig. Das gut gelaunte Betreibersteam tischt seinen Gästen Köstlichkeiten auf, deren Zutaten 100 Prozent Bio und von regionalen Partnern sind. Neben den Sitzgelegenheiten draußen lädt ein winziger Raum mit rustikalen Stehtischen und Karo-Tischdecken zum Verweilen ein. Öffnungszeiten: täglich von 10.00–22.00 Uhr.



Milchhäusl  
Königinstr. 6  
80539 München  
Tel.: +49 89/51 72 97 180  
Fax: + 49 89/51 72 97 199  
info@milchhaeusl.de  
www.milchhaeusl.de

## KULT CAFE – Gastronomischer Bio-Treffpunkt am See

► Mitten in Diessen bietet Spitzenkoch Michael Schmidt seinen Gästen eine feine Auswahl an qualitativ hochwertigen Speisen, bei denen Genuss und Geschmack im Vordergrund stehen. Das trendige Ambiente des Kult Cafe eignen sich auch für Feste. Auf der Terrasse kommt Urlaubsfeeling auf und für die Kleinen steht viel Spielraum zur Verfügung. Öffnungszeiten: Di., Do., Fr.: 10.00–24.00 Uhr, Mo., Sa., So. 10.00–24.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag.



Kult Cafe  
Prinz-Ludwig-Str. 23  
86911 Diessen/Ammersee  
Tel.: +49 88 07/21 49 93  
Fax: +49 88 07/94 85  
info@kultcafe-diessen.de  
www.kultcafe-diessen.de

## GORILLA BIO FAST FOOD – Natürliches Essen, fairen Preisen, schneller Service

► Gesunden Fast Food-Alternativen zu Pommes und Cheeseburger hat sich das Gorilla-Team verschrieben. Früchte und Gemüse sind nicht bloße Beilage, sondern komplette Mahlzeiten, auch zum mitnehmen. Bei allen Produkten wird auf das Bio-Siegel, die Qualität und fairen Handel geachtet. Vor der Tür laden Basilikumtöpfchen auf den Tischen und Bambuspflanzen zum Verweilen ein. Öffnungszeiten: Mo–Fr 9:00–20:00 Uhr, Sa 10.00–20:00 Uhr



Gorilla Bio Fast Food  
Kneesebeckstr. 5  
10623 Berlin  
Tel.: +49 30/34 66 44 88  
Fax: +49 30/34 66 44 89  
info@gorilla-bio-fast-food.de  
www.gorilla-bio-fast-food.de